

# Jan Kaufmann, Physiotherapeut

Hamburger Straße 58, 23843 Bad Oldesloe  
Telefon 0179. 111 26 35



## Berufliche Stationen

- 02/2023- **Niedergelassener Physiotherapeut** in Bad Oldesloe
- 2020-2022 **Physiotherapiepraxen** in Hamburg und Bad Oldesloe
- 2019-2020 **RehaCentrum Hamburg**
  - Physiotherapie in der kardiologischen, pneumologischen und muskuloskelettalen Rehabilitation
- 2003-2018 **Atem-Reha Hamburg**, Leitung der Physiotherapie
  - Physiotherapie in der ambulanten pneumologischen Rehabilitation
- 1996-2002 **Nordsee-Reha-Klinik II St. Peter-Ording**, Stellvertretende Leitung der Physiotherapie
  - Physiotherapie in der stationären muskuloskelettalen, pneumologischen und psychosomatischen Rehabilitation

## Weitere aktuelle Tätigkeiten

- Leitlinienarbeit Nationale Versorgungsleitlinien Asthma und COPD als Delegierter des ZVK e. V.
- Referententätigkeit „Fortbildungsreihe Atemphysiotherapie“ der AG-Atemphysiotherapie, Modul E3 „Störungen der Atemregulation – Dysfunktionales Atmen“
- Beisitz Vorstand der AG-Lungensport in Deutschland e. V.
- Übungsleiter Rehabilitationssport, Profil Innere Medizin, Verein Atem-Sport-Hamburg e. V.
- Ausbildungstätigkeit Akademie für Bildung und Karriere (ABK) der Universitätsklinik Eppendorf (UKE)
- Aktives Mitglied Freiwillige Feuerwehr Bad Oldesloe, Ortswehr Poggensee

## Fort- und Weiterbildungen

### Störungen der Atmung

- Fortbildungsreihe der AG-Atemphysiotherapie
- Asthmatrainer NASA
- Atemphysiotherapie n. Guy Postiaux
- Reflektorische Atemtherapie
- Buteyko-Atemtechnik

### Störungen des Bewegungssystems

- Sportphysiotherapie
- Brügger-Therapie
- Physiotherapie bei Instabilitäten
- Triggerpunkttherapie
- Manuelle Therapie (Extremitäten)

### Störungen des Lymphabflusses

- Manuelle Lymphdrainage

## Veröffentlichungen

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Jan-Kaufmann-2>

## Berufsausbildung

- 2012 Bachelor in Physiotherapie, Hochschule Thim van der Laan, Nieuwegein, Niederlande
- 2007 Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen IHK Hamburg
- 1995 Staatsexamen am UKE Hamburg

Bad Oldesloe, 10.02.2023