

Jan Kaufmann, Physiotherapeut

Hamburger Straße 58, 23843 Bad Oldesloe
Telefon 0179. 111 26 35

So bleibe ich fachlich am Ball

14.04.2026	Teilnahme Online-Seminar	AG Atemphysiotherapie
19.-20.03.2026	Kongressteilnahme	65. Kongress der DGP (Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin)
05.03.2026	Fachlicher Austausch	Arbeitsgemeinschaft „Dysfunktionelle respiratorische Syndrome“
21.11.2025	Gestaltung einer Fortbildung	Jahrestagung der NAPA (Norddeutsche AG für Pädiatrische Pneumologie und Allergologie)
21.11.2025	Supervision und fachlicher Austausch	Mit meinem hochgeschätzten Kollegen Wolfgang Witte aus Eiderstedt
07.-08.09.2025	Fortbildungsteilnahme	„Blankoverordnung Schulter“
23.07.2025	Fortbildungsteilnahme	„Sturzprophylaxe“
10.-11.04.2025	Kongressteilnahme + eigener Beitrag	65. Kongress der DGP, Beitrag: „Physiotherapie bei nasaler Flussbehinderung“
09.05.2025	Messebesuch + eigener Beitrag	Therapie Leipzig, Beitrag: „Dysfunktionale Atmung – verstehen und behandeln“ für Cegla Medizintechnik GmbH
04.07.2024	Fortbildungsteilnahme	„Fazilitation der Atmung mit PNF“
21.-22.03.2024	Kongressteilnahme + eigener Beitrag	64. Kongress der DGP, Beitrag: „Evidenz zur Wirksamkeit von Atemphysiotherapie“
30.-31.03.2023	Kongressteilnahme + eigener Beitrag	63. Kongress der DGP, Beitrag: „Physiotherapeutische Assessments für das Zwerchfell“

Berufliche Stationen

- 02/2023- **Niedergelassener Physiotherapeut** in Bad Oldesloe
- 2020-2022 **Physiotherapiepraxen** in Hamburg und Bad Oldesloe
- 2019-2020 **RehaCentrum Hamburg**
- Physiotherapie in der ambulanten und stationären kardiologischen, pneumologischen und muskuloskelettalen Rehabilitation
- 2003-2018 **Atem-Reha Hamburg**, Leitung der Physiotherapie
- Physiotherapie in der ambulanten pneumologischen Rehabilitation
- 1996-2002 **Nordsee-Reha-Klinik II St. Peter-Ording**, Stellvertretende Leitung der Physiotherapie
- Physiotherapie in der stationären muskuloskelettalen, pneumologischen und psychosomatischen Rehabilitation

Weitere aktuelle Tätigkeiten

- Leitlinienarbeit Nationale Versorgungsleitlinien Asthma und COPD als Delegierter des Physio Deutschland e. V.
- Referententätigkeit „Fortbildungsreihe Atemphysiotherapie“ der AG-Atemphysiotherapie, Modul E3 „Störungen der Atemregulation – Dysfunktionales Atmen“
- Beisitz Vorstand der AG-Lungensport in Deutschland e. V.
- Übungsleiter Rehabilitationssport, Profil Innere Medizin, Verein Atem-Sport-Hamburg e. V.
- Aktives Mitglied Freiwillige Feuerwehr Bad Oldesloe, Ortswehr Poggensee

Fort- und Weiterbildungen

Störungen der Atmung

- Fortbildungsreihe der AG-Atemphysiotherapie
- Asthmatrainer NASA
- Atemphysiotherapie n. Guy Postiaux
- Reflektorische Atemtherapie
- Buteyko-Atemtechnik

Störungen des Lymphabflusses

- Manuelle Lymphdrainage

Störungen des Bewegungssystems

- Sportphysiotherapie
- Brügger-Therapie
- Physiotherapie bei Instabilitäten
- Manuelle Therapie (Extremitäten)

Veröffentlichungen

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Jan-Kaufmann-2>

Berufsausbildung

- 2012 Bachelor in Physiotherapie, Hochschule Thim van der Laan, Nieuwegein, Niederlande
- 2007 Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen, IHK Hamburg
- 2005 Erteilung der Heilpraktikererlaubnis, Freie- und Hanstadt Hamburg
- 1995 Staatsexamen, Berufsfachschule für Krankengymnastik des UKE Hamburg

Bad Oldesloe, 26.04.2026